



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

**CNSBN**

CENTRUL NAȚIONAL DE SUPRAVEGHERE A  
BOLILOR NETRANSMISIBILE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE  
PUBLICĂ TÂRGU MUREȘ  
SECȚIA EXTERNĂ DE SĂNĂTATE PUBLICĂ  
SIBIU

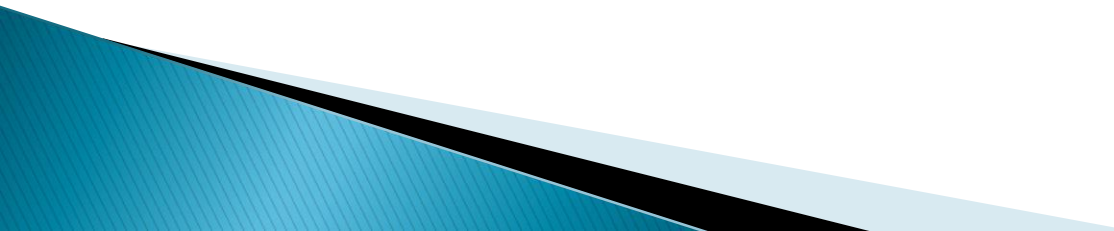
# CAMPANIA

„Sănătatea mintală - parte integrantă  
și esențială a sănătății”

Ianuarie 2023

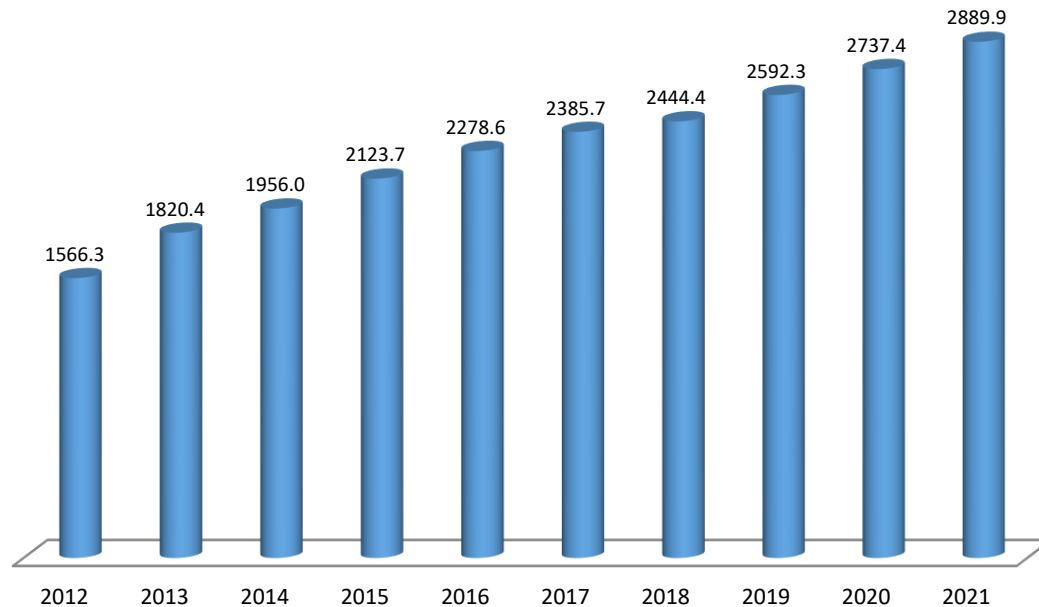
**INFORMAREA CAMPANIEI**

# INFORMAREA CAMPANIEI

- Introducere
  - Tema, grupul țintă și sloganul campaniei
    - Scopul campaniei
    - Obiectivele campaniei
  - Perioada de derulare a campaniei
  - Principalele materiale suport utilizate în campanie
- 

- ▶ **Conform OMS Sănătatea mintală** reprezintă **starea de sănătate în care individul își realizează abilitățile, poate face față tensiunilor normale ale vieții, poate lucra productiv și este capabil să contribuie și el la dezvoltarea comunității.**
- ▶ Sănătatea mintală a populației este determinată de o multitudine de factori: biologici (genetică, sex), individuali (experiențe personale), familiali, sociali (sprijin social), economici și de mediu (statut social și condiții de viață).
- ▶ Pentru cetățeni, sănătatea mintală este o **resursă** care le permite să își realizeze potențialul intelectual și emoțional, să își găsească și să-și îndeplinească rolurile în viața socială, școlară și profesională. Pentru societăți, sănătatea mintală bună a cetățenilor contribuie la prosperitate, solidaritate și justiție socială. În schimb, lipsa sănătății mintale impune costuri și pierderi multiple, cetățenilor și sistemelor sociale.

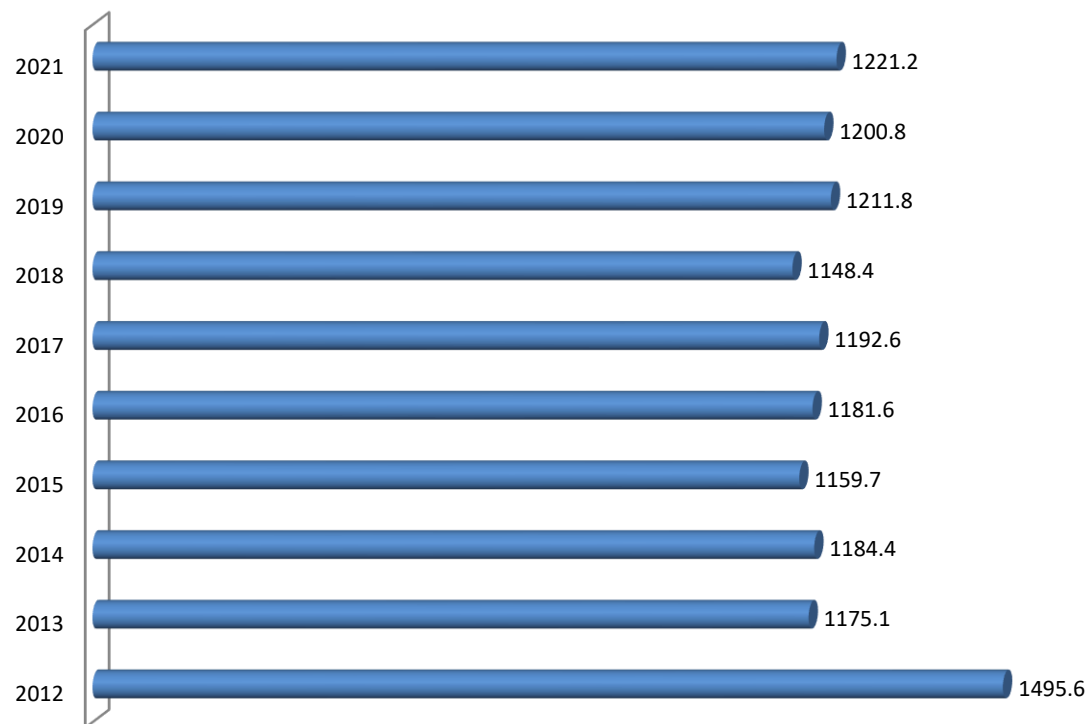
**Prevalența (rate la ‰ de loc.) tulburărilor mintale și de comportament (cod ICD 10 F00-F99), în România, în perioada 2012-2021**



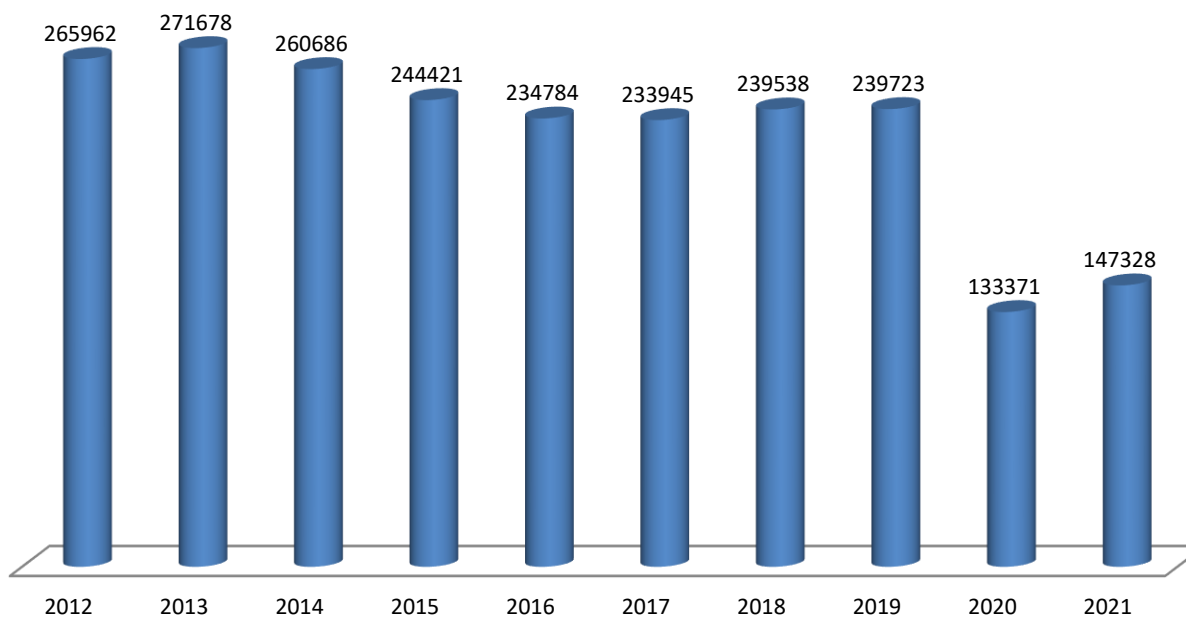
Sursa: INSP-CNSSP

## Incidența ( la ‰000 de loc.) tulburărilor mintale, în România, în perioada 2012-2021

Sursa: INSP-CNSSP



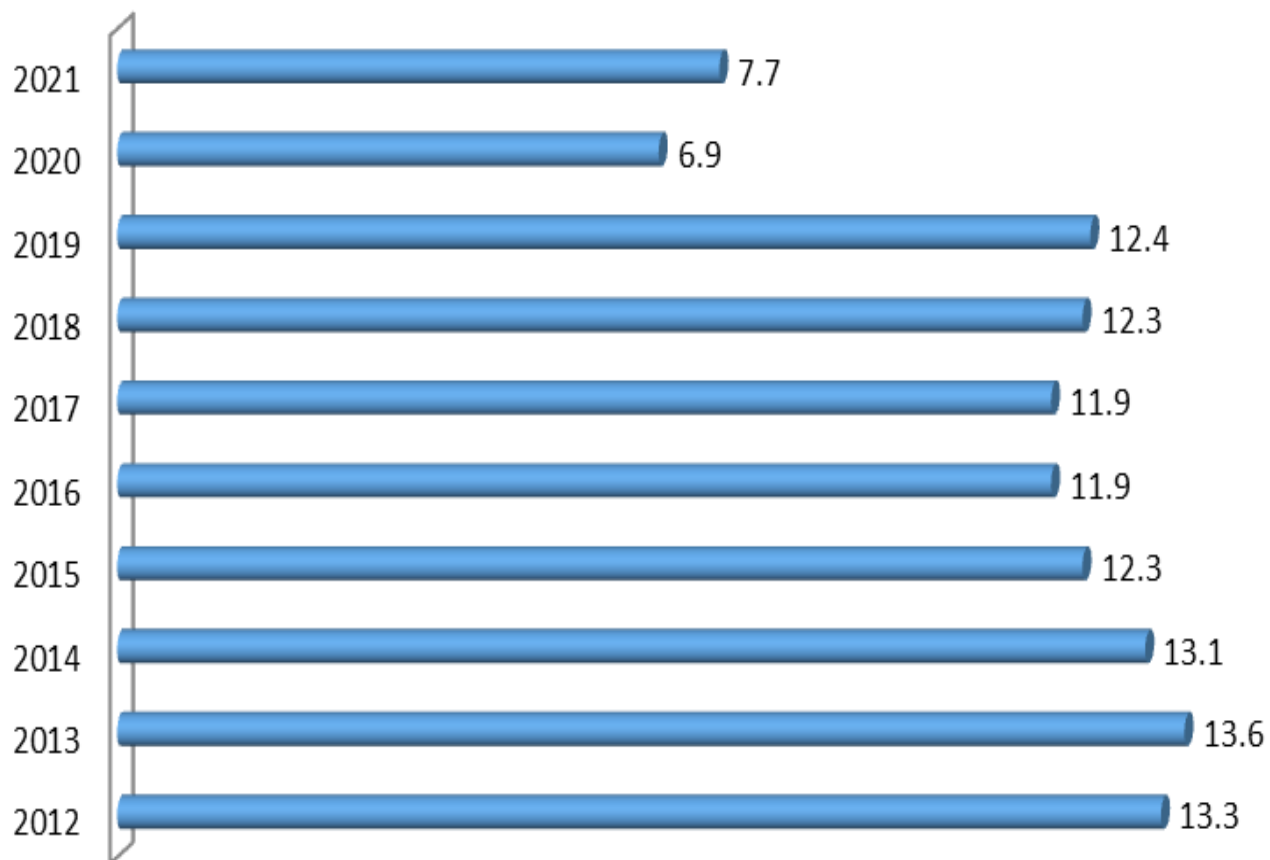
## Numărul externărilor din spital cu diagnosticul tulburări mintale, în România, în perioada 2012-2021



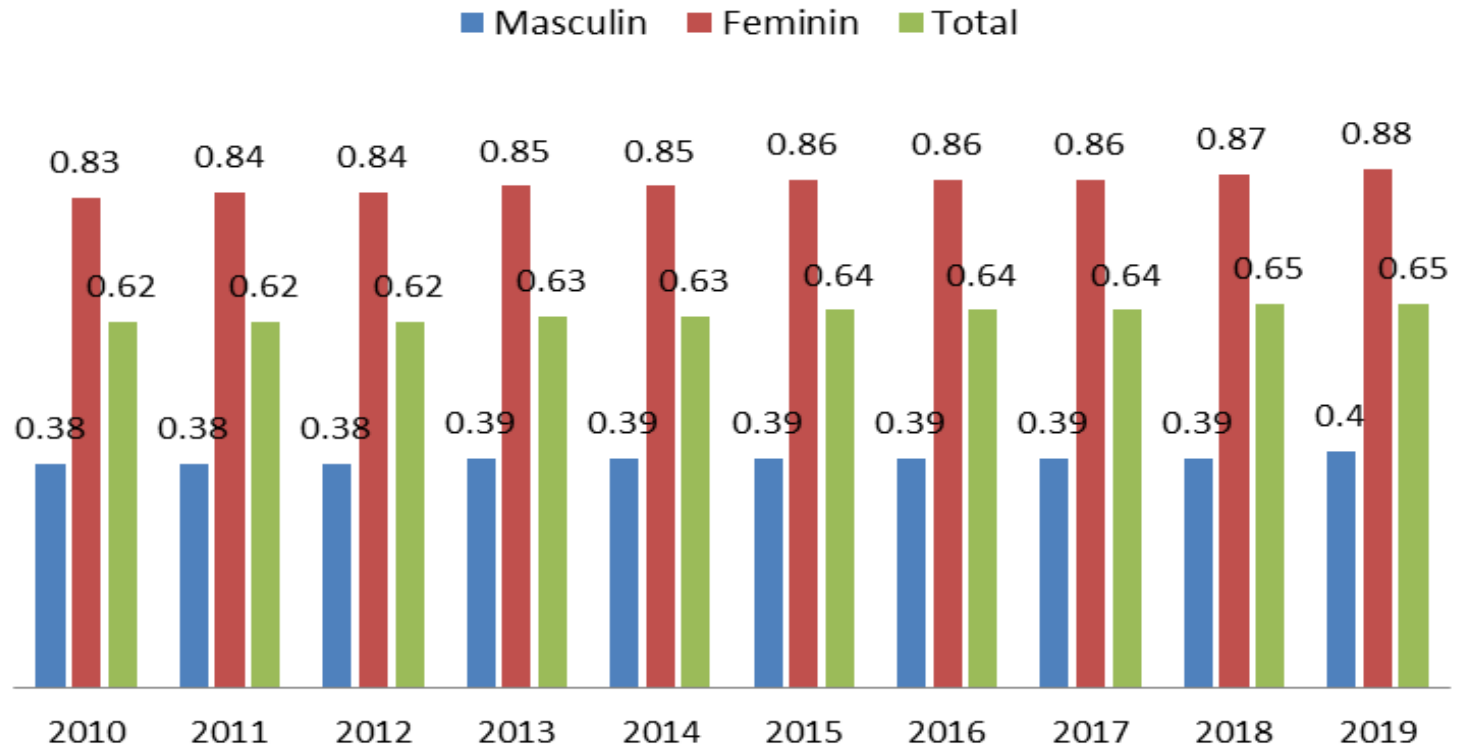
Sursa: INSP-CNSSP

# Numărul externărilor din spital cu diagnosticul tulburări mintale, la 1000 locuitori, în România, în perioada 2012-2021

Sursa: INSP-CNSSP



## Incidența depresiei (%), în România, pe genuri, în perioada 2010-2019

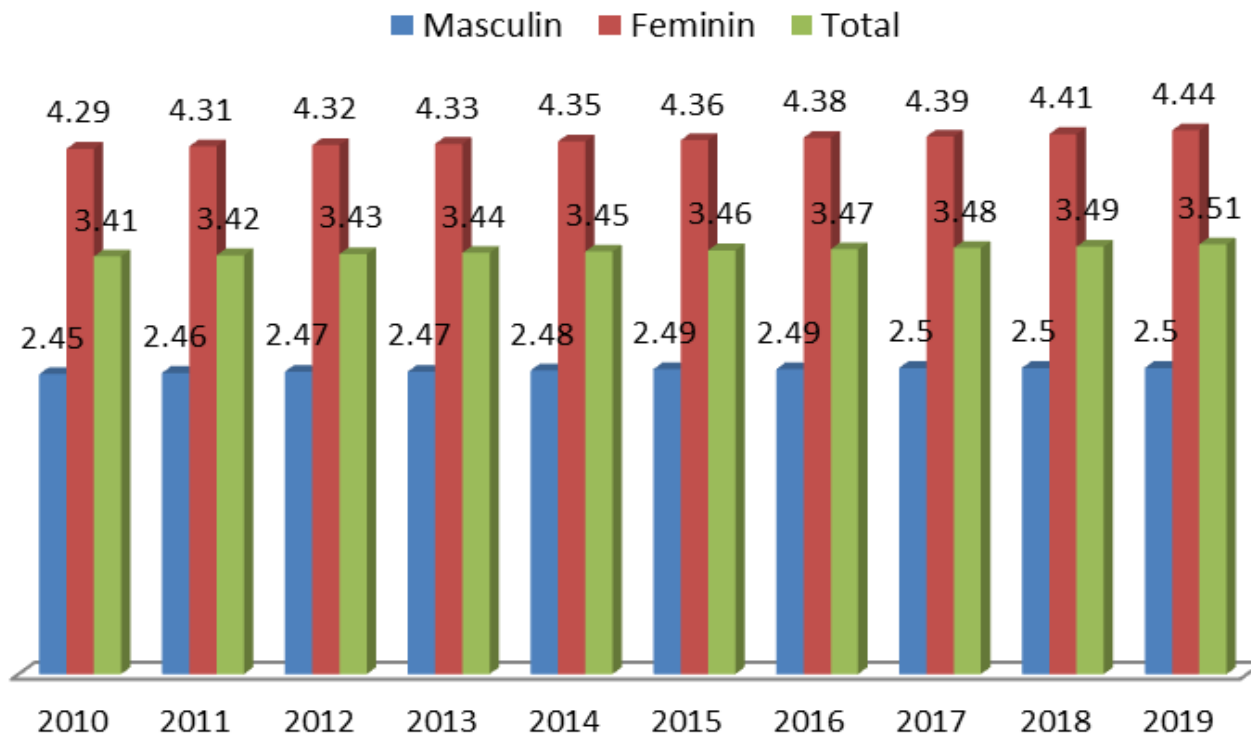


Sursa: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>



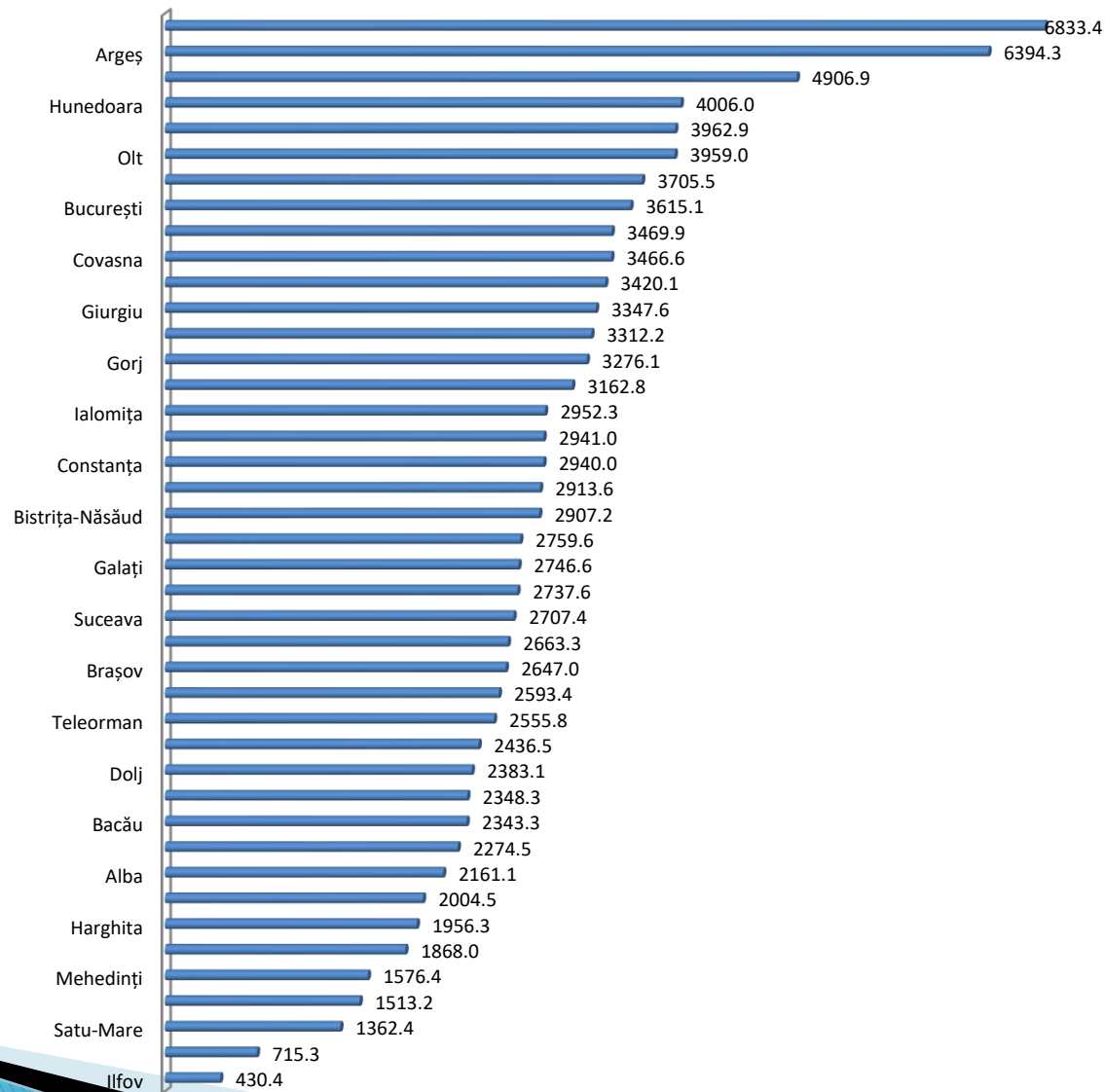
## Prevalența depresiei (%) în România, pe genuri, în perioada 2010-2019

Sursa: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>



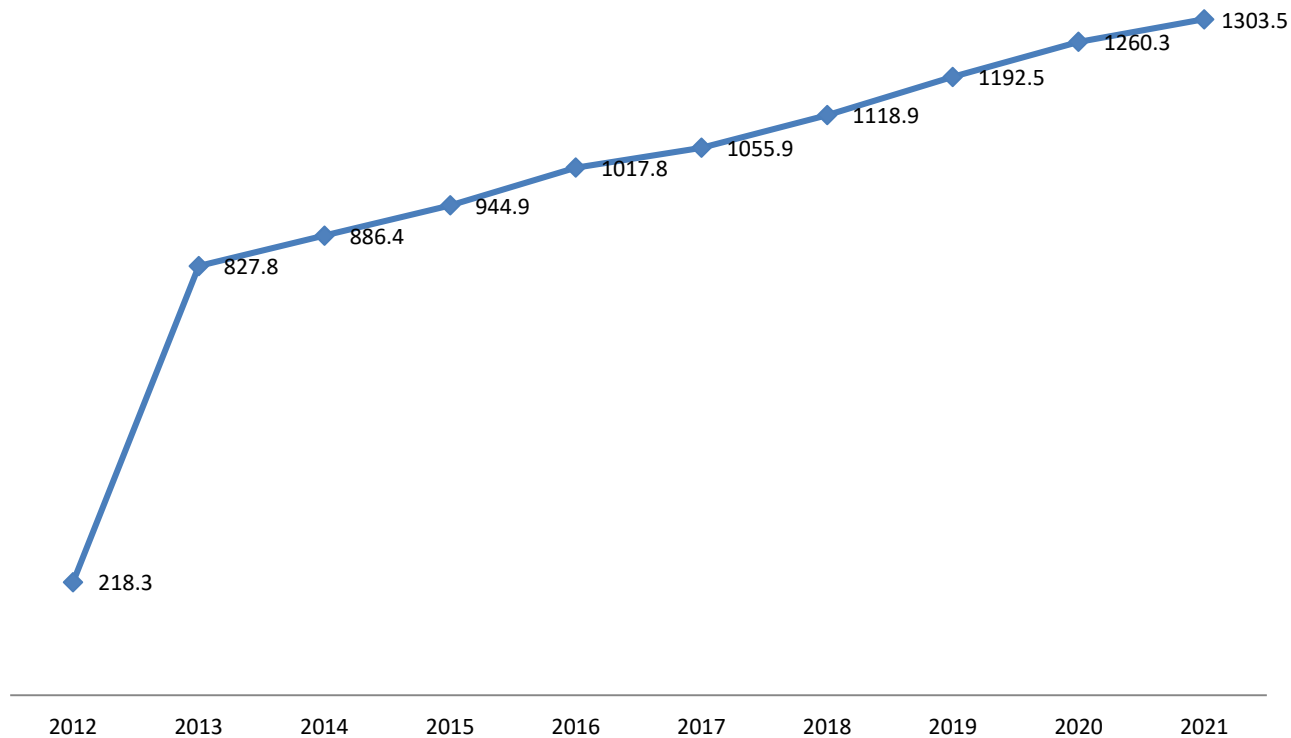
# Prevalența tulburărilor mintale și de comportament (cod ICD 10 F00-F99) (rate %000 loc.), pe județe, în anul 2021

Sursa: INSP-CNSSP



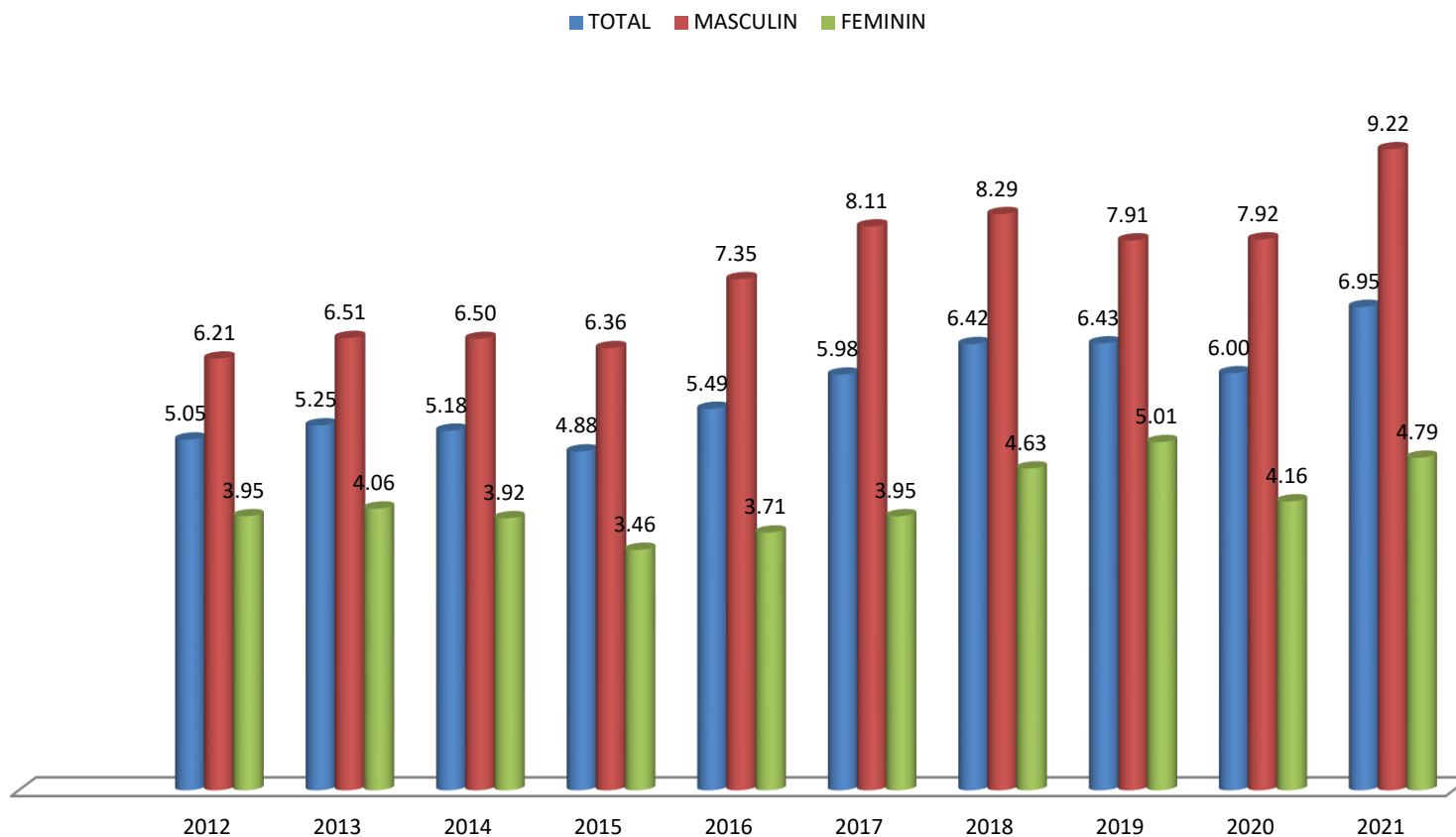
# Prevalența (rate %000 loc.) bolilor psihice (cod ICD 10 F01-F39) în România, în perioada 2012-2021

Sursa: INSP-CNSSP



# Incidența (rate la 100000 loc.) prin tulburări ale dezvoltării psihologice și alte tulburări fără precizare (COD ICD10 F83-F84, F88-F89), pe genuri, în perioada 2012-2021

*Sursa: INSP-CNSSP*





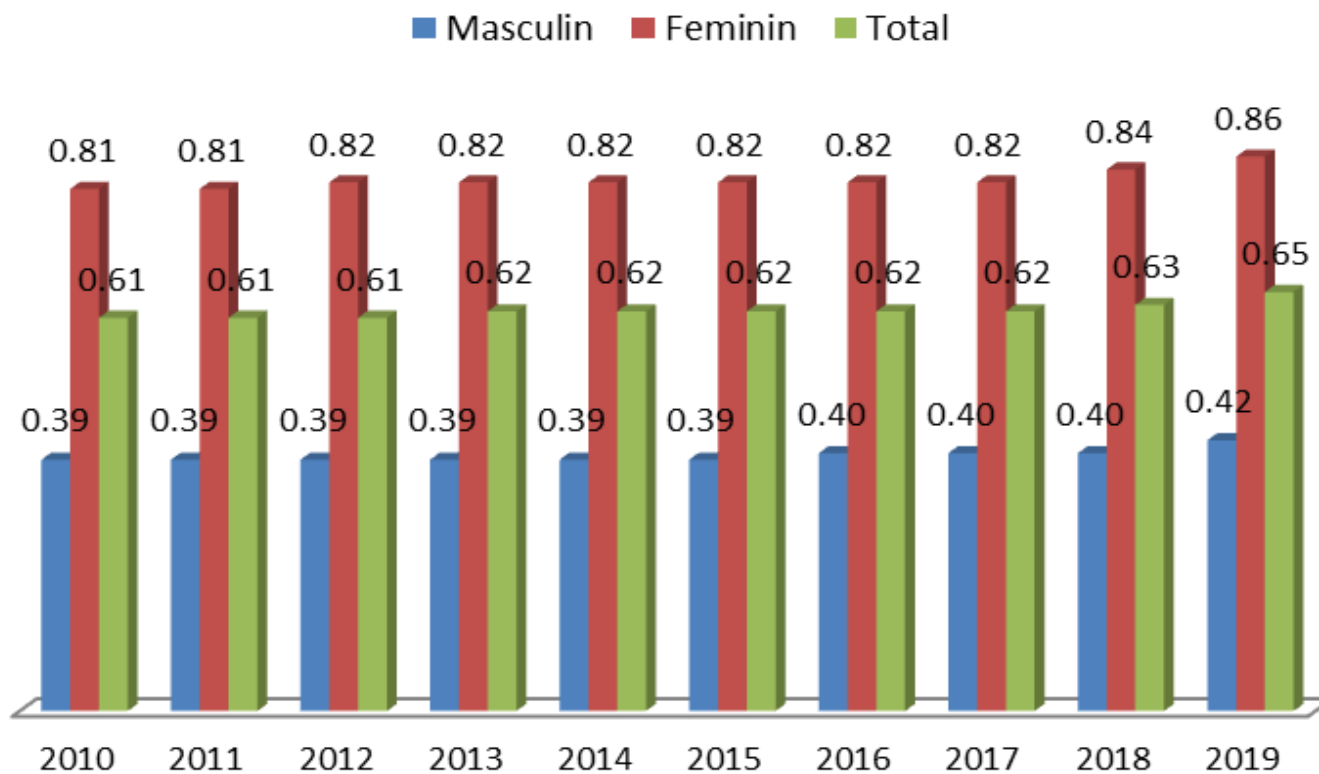
## Prevalența % depresie, anxietate, autism, România, pe genuri, în perioada 2010-2019

Sursa: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>

	Depresie %			Anxietate %			Autism%		
	Masculin	Feminin	Total	Masculin	Feminin	Total	Masculin	Feminin	Total
<b>2010</b>	2.45	4.29	3.41	2.64	4.75	3.74	0.57	0.16	0.36
<b>2011</b>	2.46	4.31	3.42	2.65	4.77	3.75	0.57	0.16	0.36
<b>2012</b>	2.47	4.32	3.43	2.68	4.79	3.78	0.56	0.16	0.35
<b>2013</b>	2.47	4.33	3.44	2.72	4.83	3.82	0.56	0.16	0.35
<b>2014</b>	2.48	4.35	3.45	2.75	4.86	3.85	0.56	0.16	0.35
<b>2015</b>	2.49	4.36	3.46	2.77	4.87	3.86	0.56	0.16	0.35
<b>2016</b>	2.49	4.38	3.47	2.77	4.85	3.85	0.56	0.16	0.35
<b>2017</b>	2.5	4.39	3.48	2.77	4.84	3.84	0.56	0.16	0.35
<b>2018</b>	2.5	4.41	3.49	2.76	4.85	3.85	0.56	0.16	0.35
<b>2019</b>	2.5	4.44	3.51	2.76	4.88	3.86	0.56	0.16	0.35

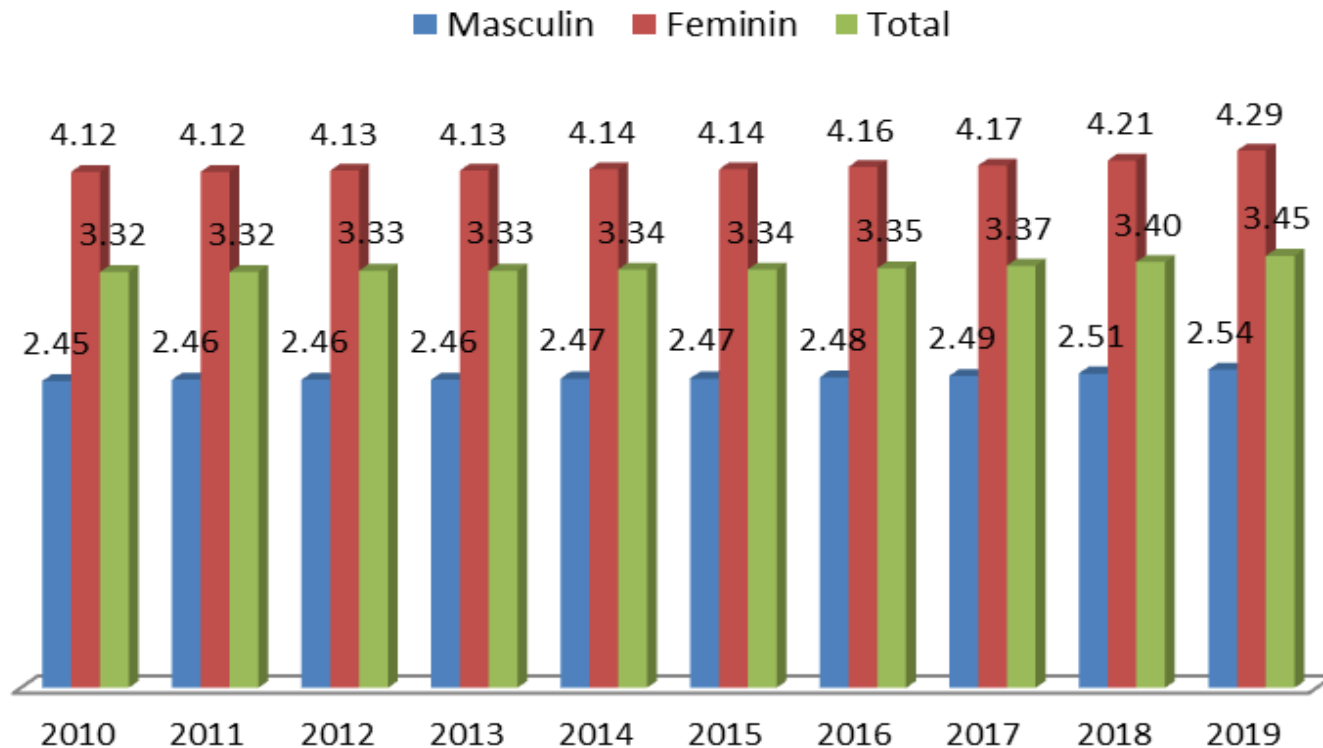
## Incidența % depresie, Europa Centrală, pe genuri, în perioada 2010-2019

Sursa: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>



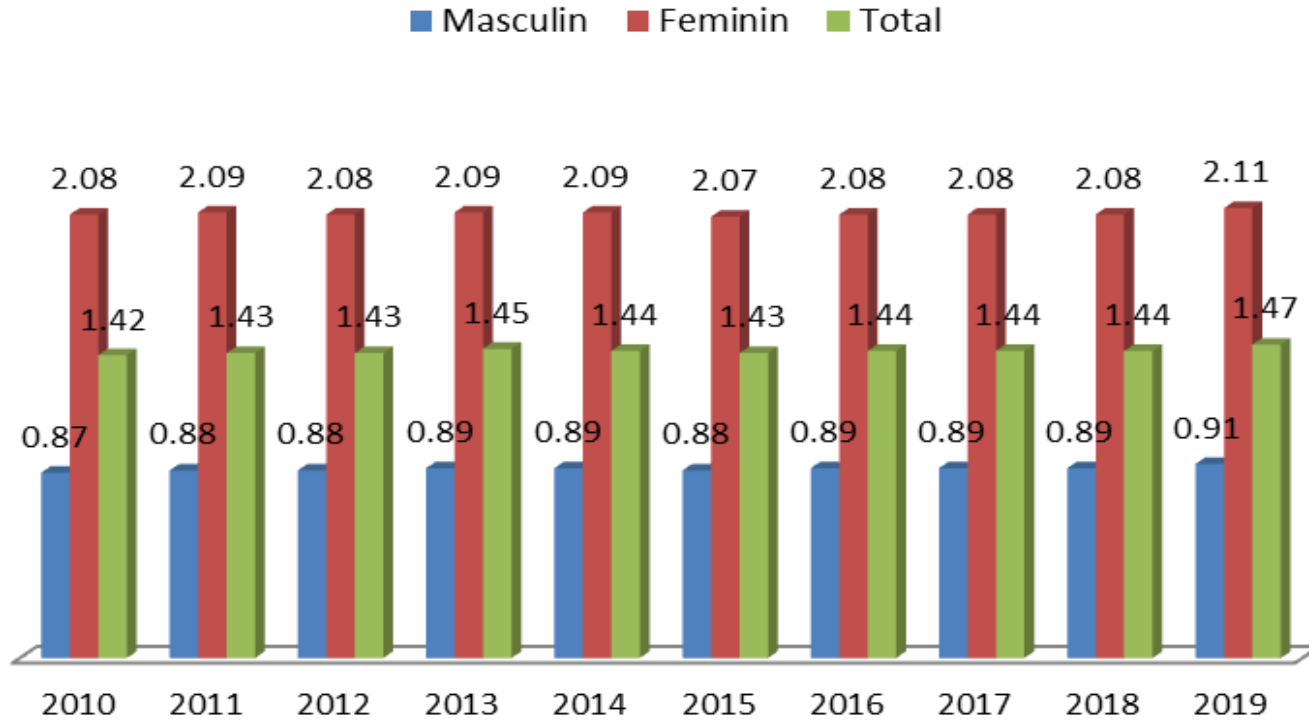
# Prevalența % depresie, Europa Centrală, pe genuri, perioada 2010-2019

Sursa: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>





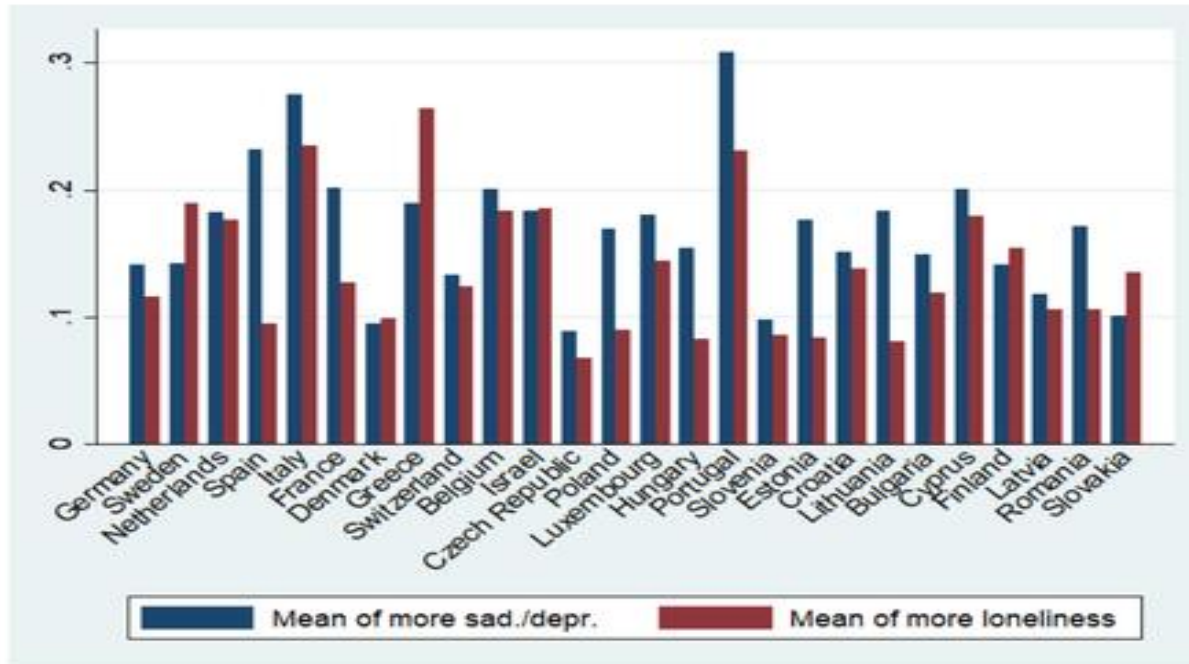
## DALYs % depresie, Europa Centrală, pe genuri, perioada 2010-2019



Sursa: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>

# Prevalența depresiei și a sentimentelor de singurătate, pe țări

**Figure 1:** Country differences in the prevalence of more sadness/depression and more loneliness; Data: Preliminary SHARE Wave 8 Release 0 (n = 27,889)



Sursa: Study by Josefine Atzendorf and Stefan Gruber (2021). The Mental Well-being of Older Adults after the First Wave of COVID-19. SHARE Working Paper Series 63-2021 Doi: 10.17617/2.3292887  
<http://www.share-project.org/share-publications/share-working-paper-series.html>

# Depresia perinatală

<https://www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/mental-health/>

Depresia care apare în timpul sarcinii se numește **depresie prenatală**.

Semnele și simptomele depresiei prenatale includ:

- ▶ senzație de tristețe, dispoziție scăzută sau plâns facil;
- ▶ iritabilitate sau enervare ușoară;
- ▶ pierderea interesului pentru alte persoane din jur;
- ▶ lipsa poftei de mâncare sau creșterea acesteia;
- ▶ gânduri negative, cum ar fi îngrijorarea că nu veți putea avea grijă de copil, simțindu-vă vinovată, fără speranță sau învinovățindu-vă pentru problemele pe care le aveți;
- ▶ probleme de concentrare sau de luare a deciziilor.

Alte afecțiuni mintale care se pot dezvolta în timpul sarcinii sau care se pot agrava în sarcină includ: **tulburări de anxietate**, inclusiv tulburare de anxietate generalizată, anxietate socială, **tulburare de stres posttraumatic** și **tulburare de panică**; **tulburare obsesiv-compulsivă**, în care gândurile, imaginile sau îndemnul nedorite și neplăcute intră în mod repetat în mintea unei persoane, provocându-i anxietate și ducând la comportamente repetitive.

# Depresia perinatală

<https://www.webmd.com/depression/guide/postpartum-depression#091e9c5e800088af-1-1>

**Depresia postpartum** (PPD) este o combinație complexă de modificări fizice, emoționale și comportamentale care au loc la unele femei, după naștere. PPD este o formă de **depresie majoră** care debutează în decurs de 4 săptămâni după naștere. Diagnosticul depresiei postpartum se bazează nu numai pe perioada de timp dintre naștere și debut, ci și pe severitatea depresiei.

- Aproximativ 1 din 10 femei va dezvolta o depresie mai severă și de durată mai lungă după naștere.
- Aproximativ 1 din 1000 de femei dezvoltă o afecțiune mai gravă numită **psihoză postpartum**.
- 1 din 10 proaspeți tați suferă de depresie în timpul anului în care se naște copilul lor.

Simptomele **tulburării obsesiv compulsive** (TOC) apar rar în perioada postpartum (aproximativ 1-3% dintre femei). Obsesiile sunt de obicei legate de preocupările în ceea ce privește sănătatea bebelușului sau de temeri iraționale de a nu-i face rău copilului. Poate apărea și tulburarea de panică. Pot exista aceste afecțiuni și depresie în același timp.

# Depresia perinatală

## Semne și simptome de depresie postpartum:

- ▶ Insomnii;
- ▶ Schimbări ale apetitului;
- ▶ Oboseală severă;
- ▶ Schimbări frecvente de dispoziție;
- ▶ Lipsa de interes față de copil;
- ▶ Plâns ușor tot timpul, adesea fără motiv;
- ▶ Mânie severă;
- ▶ Pierderea plăcerii pentru orice activitate;
- ▶ Sentimente de inutilitate, deznădejde și neputință;
- ▶ Gânduri de moarte sau sinucidere;
- ▶ Gânduri de a răni pe altcineva;
- ▶ Probleme de concentrare sau de luare a deciziilor.

▶ **Tema:** Sănătate mintală

▶ **Grup țintă:** Gravidele

▶ **Sloganul campaniei:**

„Sănătatea mintală - parte integrantă și esențială  
a sănătății”

**Scopul campaniei:** creșterea nivelului de informare și conștientizare a gravidelor privind problematica sănătății mintale.

### **Obiectivele campaniei:**

- ▶ informarea populației feminine (în special a gravidelor) privind importanța identificării și intervenției timpurii în cazul tulburărilor mintale;
- ▶ conștientizarea și promovarea unei mai bune înțelegeri a impactului tulburărilor mintale asupra vieții oamenilor;
- ▶ creșterea accesului la informații pentru îmbunătățirea îngrijirilor și înlăturarea stigmatizării femeilor cu tulburări mintale.

**PERIOADA DE DERULARE A CAMPANIEI**

**luna IANUARIE 2023**